

REACT

Riduzione dell'Infiammazione articolare nel contesto del sovrappeso e obesità mediante l'utilizzo farmacologico di Semaglutide



Castel Gandolfo (RM)

1 DICEMBRE 2025

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta un fattore di rischio significativo per lo sviluppo e il peggioramento dell'osteoartrosi, in particolare del ginocchio, a causa dell'aumento del carico meccanico sulle articolazioni e di uno stato infiammatorio cronico sistemico legato a squilibri metabolici.

Questo duplice meccanismo contribuisce a un progressivo deterioramento della cartilagine articolare e a un aumento del dolore e della disabilità funzionale nei pazienti reumatologici. Recenti studi clinici, come lo studio multicentrico STEP 9, hanno dimostrato che il trattamento con semaglutide, un agonista del recettore GLP-1, induce una significativa riduzione del peso corporeo e un parallelo miglioramento dei sintomi dell'osteoartrosi del ginocchio, con diminuzione del dolore e aumento della capacità funzionale.

Il razionale scientifico alla base di questo effetto è duplice: da un lato, la perdita di peso riduce lo stress meccanico sulle articolazioni, alleviando il dolore; dall'altro, la semaglutide possiede proprietà antinfiammatorie sistemiche che possono modulare l'infiammazione articolare, contribuendo ulteriormente al miglioramento clinico. Inoltre, la semaglutide agisce aumentando il senso di sazietà e migliorando il controllo glicemico, fattori importanti nei pazienti con obesità e comorbidità metaboliche spesso associate a malattie reumatologiche.

Questi risultati aprono nuove prospettive terapeutiche per l'uso della semaglutide non solo nel trattamento dell'obesità, ma anche come strumento utile nel management integrato dell'osteoartrosi e di altre patologie reumatologiche correlate all'obesità. In conclusione, la semaglutide rappresenta un promettente strumento terapeutico che agisce sia sui fattori metabolici sia sui sintomi articolari, migliorando la qualità di vita dei pazienti con obesità e osteoartrosi.

COORDINATORE SCIENTIFICO

Alberto Migliore – Roma

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14:00 - 15:00** Arrivo dei partecipanti e registrazione
- 15:00 - 15:05** Benvenuto ed obiettivi formativi dell'incontro - Introduzione ai lavori
A. Migliore
- 15:05 - 16:00** Sovrappeso e obesità: implicazioni cliniche e terapeutiche in reumatologia - **A. Migliore**
- 16:00 - 16:30** Gestione del trattamento medico dalla prescrizione al follow up - **A. Migliore**
- 16:30 - 16:45** *Coffee break*
- 16:45 - 17:45** Trattamento farmacologico dell'obesità: evidenze e potenzialità dei GLP-1Ras - **A. Migliore**
- 17:45 - 18:15** Confronto sulle principali problematiche riscontrate nella pratica clinica - **All Faculty**
- 18:15 - 18:45** Presentazione casi clinici esplicativi. Discussione esperienze sul campo - **All Faculty**
- 18:45 - 19:00** Discussione finale e conclusioni - **All Faculty**
- 19:00 - 19:15** Take-home messages - **A. Migliore**
- 19:15 - 19:30** Questionario ECM e termine dei lavori

FACULTY

Gian Piero Baldi - Roma
Alessandro Conforti - Civitavecchia (RM)
Rosita Laurenti - Roma
Luis Severino Martin Martin - Roma

Alberto Migliore - Roma
Andrea Palladini - Roma
Paolo Scapato - Rieti



SEDE CONGRESSUALE

Hotel Castel Vecchio

Viale Pio XI, 23 - 00040 Castel Gandolfo (RM)

MODALITÀ DI REGISTRAZIONE

Per partecipare al corso gli utenti dovranno registrarsi al seguente link:



ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato per la professione di:

Medico Chirurgo

Discipline: **Medicina Interna, Reumatologia**

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia: evento gratuito

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Provider, partner tecnologico e scientifico:

HINOVIA[®]
E D U C A T I O N

Tel. 348 791 8067 - martina.cavarzan@hinovia.com

ID provider: 1307 - www.hinovia.com